Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.09.2019 do 13.09.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **09.09.2019** **6423 / 7768 / 8625 / 10160 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7				Makovec Čaj ovocný	55/65/65/7. 150/200/2.	1,3,7
Utorok **10.09.2019** **5917 / 11013 / 12430 / 14787 (kJ)**	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajco. Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda **11.09.2019** **6102 / 7489 / 8442 / 9802 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok **12.09.2019** **5631 / 6884 / 8396 / 10155 (kJ)**	Puding kakaový	210/150/1.	7				Pečivo tukové Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok **13.09.2019** **5530 / 6938 / 7932 / 9707 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.09.2019 do 13.09.2019**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **09.09.2019** **6423 / 7768 / 8625 / 10160 (kJ)**	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Čaj ovocný Makovec	180/200/220/2. 86/102/118/13. 110/150/170/1. 150/200/200/2. 55/65/65/75	1,9 10 1,3,7	Anglický rožok Jablkové pyré	50/70/80/100 100/100/100/1.	1 1,8
Utorok **10.09.2019** **5917 / 11013 / 12430 / 14787 (kJ)**	Polievka brokolicová so syrom Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj čierny s citrónom	180/200/220/2. 0/90/100/115 130/195/240/2. 60/90/90/110 150/200/200/2.	7 1,3,7 7	Chlieb na desiatu Kuracie prsia vyprážané Kyslá uhorka Jablková šťava 100%	55/65/75/90 0/85/100/120 50/70/70/100 150/200/200/2.	1 1,3,7
Streda **11.09.2019** **6102 / 7489 / 8442 / 9802 (kJ)**	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	190/200/220/2. 13/15/17/20 134/160/176/2. 80/90/120/150 150/200/200/2.	9 1 1,7,9,10 1,3,7	Obložený sendvič Jablková šťava 100%	100/130/150/1. 150/200/200/2.	1,3,7,10
Štvrtok **12.09.2019** **5631 / 6884 / 8396 / 10155 (kJ)**	Polievka ryžová s droždím Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené s maslom Čaj ovocný	180/200/220/2. 150/210/240/2. 120/150/200/2. 150/200/200/2.	7,9 1,3 7	Croasant Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute)	160/200/240/2. 150/200/200/2.	1,3,7,8 7
Piatok **13.09.2019** **5530 / 6938 / 7932 / 9707 (kJ)**	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Strapačky so syrokrémom Jablká Mlieko plnotučné	191/212/233/2. 180/240/290/3. 100/150/150/2. 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Jablká	55/65/75/90 20/26/32/40 100/150/150/2.	1 7,10
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.