Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2020 do 04.09.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **31.08.2020** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok **01.09.2020** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda **02.09.2020** 4899 / 6226 / 9679 / 11767 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko ochutené plnotučné .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Štvrtok **03.09.2020** 5417 / 8221 / 9428 / 11070 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Piatok **04.09.2020** 6518 / 8152 / 9463 / 11094 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný	100/130/1. 150/200/2.	1,3,7,10				Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**				Hlavný kuchár : **Anna Drevková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Názov : **ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň** Adresa : **059 19 Vikartovce 138/6**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2020 do 04.09.2020**	**Strana č.1**

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok **31.08.2020** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Utorok **01.09.2020** 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Streda **02.09.2020** 4899 / 6226 / 9679 / 11767 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Kurací rezeň na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 96/112/128/15. 110/150/170/1. 60/90/90/120 150/200/200/2.	1,7,9 1,7	Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou Jablková šťava 100%	0/0/195/250 150/200/200/2.	1,7
Štvrtok **03.09.2020** 5417 / 8221 / 9428 / 11070 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša I. Kompót miešaný Čaj ovocný	180/200/220/2. 0/90/100/115 130/195/240/2. 170/220/220/2. 150/200/200/2.	1,7 1,3,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka syrová (Lučina) s tuniakom Jablkové pyré	55/65/75/90 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 3,4,7,10 1,8
Piatok **04.09.2020** 6518 / 8152 / 9463 / 11094 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené Mlieko plnotučné Jogurt ovocný	180/200/220/2. 160/180/220/2. 150/200/200/2. 100/100/100/1.	4,9 1,7 7 7	Buchty pečené balené Jogurt ovocný	180/220/260/3. 100/100/100/1.	1,3,7 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**			Hlavný kuchár : **Anna Drevková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.