

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.05.2025 5323 / 6532 / 7465 / 9118 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s. Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/34/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka na hubách Zemiaky opekané Kyslá uhorka Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 82/113/144/. 190/210/26. 50/70/70/10. 150/200/20. 25/25/25/25	1,3,7,9 1,7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 13.05.2025 7361 / 10069 / 11500 / 14194 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 20/25/30/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka brokolicová krémová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 1,7 	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Streda 14.05.2025 6136 / 8392 / 9468 / 11736 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka šarišská ľušta * Mletý rezeň so syrom * Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s ananásom Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 65/90/110/1. 130/195/24. 60/90/90/11. 150/200/20.	1 1,3,7 7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,3,8
Štvrtok 15.05.2025 6128 / 7256 / 8202 / 9979 (kJ)	Puding vanilkový s kompót. Detský čaj čierny bez kofeí.	250/160/1. 150/200/2.	7	Polievka hrstková Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný Ovocie	180/200/22. 126/152/17. 120/140/16. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1,7,9,10 1	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
Piatok 16.05.2025 5837 / 7086 / 7952 / 9539 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka kelová s párkom * Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 220/260/32. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 12.05.2025 5323 / 6532 / 7465 / 9118 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka mrkvovo - syrová s pažítkou Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/34/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 7 1,5,6,8
Utorok 13.05.2025 7361 / 10069 / 11500 / 14194 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100/120/15. 20/25/30/35 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
Streda 14.05.2025 6136 / 8392 / 9468 / 11736 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Šunka Zeleninová obloha - uhorky šalátové Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 10/20/25/30 30/50/50/70 100/100/100/1.	1 7 1,3,8
Štvrtok 15.05.2025 6128 / 7256 / 8202 / 9979 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7,10
Piatok 16.05.2025 5837 / 7086 / 7952 / 9539 (kJ)				Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.