

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 28.01.2019 do 01.02.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.01.2019 6267 / 7111 / 8477 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová so syro. Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/42 200/200/2.	1 3,7 7	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Jablkovo-mrkvový koláč Čaj čierny so sirupom	200/220/25. 102/118/13. 150/170/19. 70/70/85 200/200/25.	1 10 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 29.01.2019 7752 / 9200 / 11678 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/40 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka brokolicová krémová Lievanka so syrom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný so sirupom	200/220/25. 30/35/45 90/110/130 195/240/29. 75/75/100 200/200/25.	1,7 1,3,7 1,3,7 7	Pečivo tukové Nátierka droždiová s mrkvo. Čaj ovocný so sirupom	70/80/100 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 30.01.2019 5803 / 6387 / 7293 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 15/17/20 40/46/52 120/130/15. 90/120/150 200/200/25.	9 1 1,7,9 1,3,7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 31.01.2019 4450 / 5445 / 6519 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Živánska pečienka na pekáči Zemiaky varené s maslom I. Kyslá uhorka Čaj ovocný	200/220/25. 82/98/114 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	1,7 10 7	Chlieb na olovrant Nátierka oškvarková Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10
Piatok 01.02.2019 5005 / 5713 / 6278 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Ovocie školské - ovocná šť.	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka drotárska Varené zemiaky do polievky Zemiakové placky so zelerom Čaj ovocný so sirupom	212/233/26. 20/25/30 220/270/32. 200/200/25.	3,7,9 1,3,7,9	Školské ovocie - jablká	200/200/0	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.