

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 6096 / 7309 / 8467 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka zeleninová s droždím Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaky varené s maslom I. Šalát z čínskej kapusty s pórom Čaj ovocný	180/200/22. 86/102/120/ 120/150/20. 50/65/65/95 150/200/20.	1,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 13.02.2024 7420 / 9412 / 10404 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s tvarohovou . Biela káva	80/110/11. 150/200/2.	1,3,7,12 7	Polievka zemiaková s kôprom Kurací rarášik Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 65/75/85/13. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7
Streda 14.02.2024 5032 / 7974 / 9374 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka cícerová Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zelerová Karfiol vyprážený * Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 0/150/170/2. 130/195/24. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,7,9 1,3,7 7	Jogurt ovocný	100/100/1.	7
Štvrtok 15.02.2024 6663 / 8102 / 9195 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	190/200/22. 34/40/46/69 110/120/13. 80/90/120/1. 150/200/20.	9 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 16.02.2024 6109 / 7016 / 7555 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka šošovicová so zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlboko. Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 160/180/22. 150/200/20. 100/100/10.	1 1,7 7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 12.02.2024 6096 / 7309 / 8467 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
Utorok 13.02.2024 7420 / 9412 / 10404 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10
				Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Streda 14.02.2024 5032 / 7974 / 9374 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Syr tvrdý	10/20/25/30	7			
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	13/16/20/24				
Štvrtok 15.02.2024 6663 / 8102 / 9195 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka kuracia	20/26/32/40	7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka kuracia	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
Piatok 16.02.2024 6109 / 7016 / 7555 / 0 (kJ)						
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	100/100/100/1.	7			
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			