

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.01.2024</b> 5839 / 7166 / 8189 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/131/. 120/140/16. 150/200/20.	1,3 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>23.01.2024</b> 6576 / 8049 / 8973 / 0 (kJ)	Závin kysnutý s kakaovou n. Biela káva	60/90/90/1. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčové rezne prekladané Zemiakový šalát so zeleninou I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/83/100/1. 150/190/24. 150/200/20.	1,7 3,1 9,10	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/30/40/5. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>24.01.2024</b> 6158 / 7692 / 8974 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Mlieko s medom pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát mrkvový s jablkami Čaj ovocný	180/200/22. 125/160/18. 110/150/17. 55/75/75/10. 150/200/20.	1,7 1,7	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
<b>Štvrtok</b> <b>25.01.2024</b> 5980 / 7122 / 8475 / 0 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7	Polievka krupicová s vajcom Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiaky varené s maslom I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 160/220/25. 120/150/20. 150/200/20.	1,3,7,9 1,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 13/16/20/2. 150/200/2.	1 7
<b>Piatok</b> <b>26.01.2024</b> 5741 / 6864 / 7753 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Palacinky s džemom Jogurt ovocný	180/200/22. 180/240/30. 100/100/10.	1,7 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>22.01.2024</b> 5839 / 7166 / 8189 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka vajcová	20/26/32/40	3,7,10			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
<b>Utorok</b> <b>23.01.2024</b> 6576 / 8049 / 8973 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka hrášková	20/30/40/50	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
	Mlieko vanilkové	150/200/200/2.	7			
<b>Streda</b> <b>24.01.2024</b> 6158 / 7692 / 8974 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Suchá saláma	0/14/19/24				
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
<b>Štvrtok</b> <b>25.01.2024</b> 5980 / 7122 / 8475 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1
				Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka vlašská	20/26/32/40	3,7,10			
	Ovocný nápoj	200/200/200/2.				
<b>Piatok</b> <b>26.01.2024</b> 5741 / 6864 / 7753 / 0 (kJ)						
	Jogurt ovocný	100/100/100/1.	7			
	Croasant	55/55/55/55	1,3,7			