

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.01.2026</b> 6034 / 7416 / 8599 / 10492 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný	180/200/22. 116/142/16. 120/140/16. 150/200/20.	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>20.01.2026</b> 9265 / 10599 / 12617 / 15226 (kJ)	Buchta plnená Biela káva	180/220/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka hŕstková Hovädzia roštenka s brusnicami Ryža dusená Hranolky pečené v rúre * Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 66/82/98/13. 110/150/17. 85/100/135/ 150/200/20.	1,9	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>21.01.2026</b> 7137 / 9104 / 10307 / 12179 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka mrvenicová s hubami Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Voda s ovocnou šťavou	180/200/22. 135/160/18. 110/150/17. 120/140/14. 150/200/20.	1,3 1,7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha – parad. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 45/60/60/8. 150/200/2.	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>22.01.2026</b> 4820 / 7365 / 8119 / 9883 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka avokádová s vajco. Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Rybie filé vyprážené * Zemiakový šalát so zeleninou Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. MŠ rybie filé na masle,zem.pyré	180/200/22. 0/90/105/15. 150/190/24. 150/200/20.	1,7 1,3,4,7 9,10	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
<b>Piatok</b> <b>23.01.2026</b> 6061 / 7611 / 8686 / 10121 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10	Polievka gulášová Šišky s džemom Čaj ovocný Jogurt čokoládový/vanilkový	180/200/22. 160/220/26. 150/200/20. 100/100/10.	1,9 1,3,7 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>19.01.2026</b> 6034 / 7416 / 8599 / 10492 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Ovocný nápoj Cereálna tyčinka 25g	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2. 25/25/25/25	1 4,7  1,5,6,8
<b>Utorok</b> <b>20.01.2026</b> 9265 / 10599 / 12617 / 15226 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
<b>Streda</b> <b>21.01.2026</b> 7137 / 9104 / 10307 / 12179 (kJ)				Pečivo tukové Maslo Suchá saláma Zeleninová obloha – paradajky Jablkové pyré	50/70/80/100 20/25/30/35 0/14/19/24 45/60/60/80 100/100/100/1.	1 7   1,3,8
<b>Štvrtok</b> <b>22.01.2026</b> 4820 / 7365 / 8119 / 9883 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka kuracia Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 7,10   
<b>Piatok</b> <b>23.01.2026</b> 6061 / 7611 / 8686 / 10121 (kJ)				Jogurt čokoládový/vanilkový Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7 1,5,8
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr.Pavlína Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			