

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 6025 / 7331 / 8370 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko s medom plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka sedliacka Sotté z kuracích prs Ryža dusená Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 86/102/118/ 110/150/17. 150/200/20. 25/25/25/25	1,7,9 10 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 14.03.2023 9422 / 12037 / 14011 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom . Jablká	180/200/22. 136/172/18. 80/90/120/1. 150/200/20. 100/150/15.	1,7 1,7 1,3,7 	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 15.03.2023 6610 / 8041 / 9226 / 0 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka Mlieko kakaové plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizova. Ovocno - zeleninový nápoj z prírodných.	180/200/22. 94/120/136/ 120/150/20. 50/80/80/10. 150/200/20.	1,3,7 1,10 	Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Štvrtok 16.03.2023 6475 / 7484 / 8491 / 0 (kJ)	Puding kakaový s piškótami	210/150/1.	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Mäsové krokety Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	180/200/22. 60/70/80/12. 130/195/24. 60/80/80/11. 150/200/20.	1,7 1,3,7 7 	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 17.03.2023 6264 / 7683 / 9058 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 100/100/10.	1,9 1,3,7 7 7	Jablká	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 13.03.2023 6025 / 7331 / 8370 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/65/75/90	1			
	Nátierka liptovská	20/26/32/40	7			
	Cereálna tyčinka 25g	25/25/25/25	1,5,6,8			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				
Utorok 14.03.2023 9422 / 12037 / 14011 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7
				Maslo	15/20/25/30	7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/120/15.	1,3,7			
	Maslo	15/20/25/30	7			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150/200/200/2.	7			
Streda 15.03.2023 6610 / 8041 / 9226 / 0 (kJ)						
	Pečivo tukové	50/70/80/100	1			
	Nátierka z tuniaka	20/26/32/40	4,7			
	Jablkové pyré	100/100/100/1.	1,8			
	Ovocie	100/150/150/2.				
Štvrtok 16.03.2023 6475 / 7484 / 8491 / 0 (kJ)				Chlieb na olovrant	55/65/75/90	1
				Nátierka mrkvová	20/26/32/40	3,7
				Čaj ovocný	150/200/200/2.	
	Jogurt čokoládový/vanilkový	100/100/100/1.	7			
	Buchta plnená	55/55/55/55	1,3,7			
Piatok 17.03.2023 6264 / 7683 / 9058 / 0 (kJ)						
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/90	1			
	Nátierka šunková pena	20/26/32/40	7,10			
	Ovocný nápoj s jablkami	200/200/200/2.				

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí

Vedúci : **Mgr.Pavlina Jakubcová**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**