

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.07.2024 4482 / 5714 / 6548 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka mrvenicová s hubami/šampiň. Hovädzí plátok na slanine a horčici * Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný	180/200/22. 94/110/136/. 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1,3 1,10	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 09.07.2024 6119 / 9543 / 11280 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia vyprážané * Zemiakové pyré I. Kompót Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/85/100/14. 130/195/24. 100/130/13. 150/200/20.	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 10.07.2024 4743 / 5777 / 6431 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko vanilkové plnotučné	55/65/75/9. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/22. 68/84/110/1. 110/130/16. 80/90/120/1. 150/200/20.	7,9 1 1,3,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 11.07.2024 5511 / 6928 / 7900 / 0 (kJ)	Krupicová kaša	210/270/3.	1,7	Polievka šarišská ľušta * Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 190/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20.	1 3,7	Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
Piatok 12.07.2024 3734 / 4744 / 5639 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3.	1 7	Polievka kuracia Cestovina Strapačky so syrokrémom * Mlieko polotučné	180/200/22. 13/15/17/20 180/240/29. 150/200/20.	9 1 1,3,7 7	Jablká	100/150/1.	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Dátum	Obed / Suchý balíček	Hmotnosť	AL	Olovrant stacionár / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 08.07.2024 4482 / 5714 / 6548 / 0 (kJ)						
Utorok 09.07.2024 6119 / 9543 / 11280 / 0 (kJ)				Vianočka, sladké pečivo Maslo Čaj ovocný	60/100/120/15. 15/20/25/30 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 10.07.2024 4743 / 5777 / 6431 / 0 (kJ)						
Štvrtok 11.07.2024 5511 / 6928 / 7900 / 0 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/2.	1 7,10
Piatok 12.07.2024 3734 / 4744 / 5639 / 0 (kJ)						

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.