

Názov : ZŠ s MŠ Vikartovce, Školská jedáleň Adresa : 059 19 Vikartovce 138/6	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.06.2019 do 14.06.2019	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.06.2019 6035 / 7059 / 8541 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Mlieko s medom plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10 7	Polievka rascová s vajcom Štefanská sekaná pečienka Zemiaková kaša II. Čalamáda Čaj čierny	200/220/25. 85/110/125 195/240/29. 75/75/110 200/200/25.	1,3,7,9 1,3,6,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7
Utorok 11.06.2019 6303 / 7336 / 8851 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	100/120/1. 20/25/30 200/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno s pečeanou na smotan. Cestoviny Čaj ovocný	200/220/25. 115/133/16. 140/165/18. 200/200/25.	1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 3,7
Streda 12.06.2019 5861 / 6654 / 7673 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvo. Mlieko ochutené plnotučné .	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7 7	Polievka mrvenicová s hubami (šampiň. Karfiol vyprážaný Zemiaky varené s maslom II. Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 150/170/20. 150/200/25. 90/90/120 200/200/25.	1,3 1,3,7 7	Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
Štvrtok 13.06.2019 4813 / 5837 / 7265 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka slovenská s lahôdkovým syro. Ázijská kuracia panvica Ryža zeleninová Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 87/98/109 145/175/21. 200/200/25.	6,9 9	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj čierny s citrónom	70/80/100 20/25/30 45/45/60 200/200/2.	1 7
Piatok 14.06.2019 5264 / 5955 / 7304 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia Jablková šťava 100%	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	1 7,10	Polievka babičky Karolíny Strapačky s kyslou kapustou Mlieko plnotučné	200/220/25. 240/300/36. 200/200/25.	7,9 1,3 7	Jablká - školské ovocie	150/150/2.	
I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.