

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 23.03.2026 6135 / 7618 / 8650 / 10576 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko vanilkové pľnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka mrvenicová s hubami Rizoto z hydínového mäsa so zelenino. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný Cereálna tyčinka 25g	180/200/22. 230/270/30. 50/75/75/10. 150/200/20. 25/25/25/25	1,3 7,9 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka medová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 24.03.2026 7161 / 8129 / 9423 / 11536 (kJ)	Buchta plnená Biela káva	150/190/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka fazuľová s koreňovou zelenin. Hovädzie mäso po španielsky Bulgur Šalát mix Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 105/125/14. 110/140/16. 50/80/80/11. 150/200/20.	9 1,3 1 12	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorky . Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/25/30/3. 30/50/50/7. 150/200/2.	1 7
Streda 25.03.2026 6198 / 7640 / 9123 / 11186 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	1,5,7,8	Polievka špenátová s vajcom Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom I. Cisárska zeleninová príloha Voda s ovocnou šňavou	180/200/22. 75/85/100/1. 120/150/20. 140/165/19. 150/200/20.	1,3,7 1,7 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Štvrtok 26.03.2026 5753 / 7627 / 8447 / 10438 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová labužnícka Mlieko s medom pľnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka slovenská šajtlava * Špagety s mäsom a syrom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Ovocie	180/200/22. 175/230/27. 150/200/20. 75/150/150/.	1,9 1,7	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,3,8 1,3
Piatok 27.03.2026 4842 / 6295 / 7392 / 8765 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko polotučné Jogurt ovocný	180/200/22. 160/200/24. 150/200/20. 100/100/10.	4,9 1,3,7,8 7 7	Ovocie	75/150/15.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 23.03.2026 6135 / 7618 / 8650 / 10576 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Cereálna tyčinka 25g Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 25/25/25/25 200/200/200/2.	1 3,7,10 1,5,6,8
Utorok 24.03.2026 7161 / 8129 / 9423 / 11536 (kJ)				Buchta plnená Mlieko ochutené	110/55/55/55 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 25.03.2026 6198 / 7640 / 9123 / 11186 (kJ)				Obložený rožok Jablkové pyré	100/130/150/1. 100/100/100/1.	1,3,7,10 1,3,8
Štvrtok 26.03.2026 5753 / 7627 / 8447 / 10438 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Ovocie Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 75/150/150/20. 200/200/200/2.	1 3,7,10
Piatok 27.03.2026 4842 / 6295 / 7392 / 8765 (kJ)						
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Mgr.Pavlína Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			