

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.11.2022 5739 / 6993 / 8206 / 9861 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 86/112/148/ 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	1,7 1,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 15.11.2022 7737 / 10069 / 11669 / 14101 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Biela káva	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Hovädzia pečienka husárska Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom .	180/200/22. 94/110/131/ 110/150/17. 60/90/90/12. 150/200/20.	1 1	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čajovníkový čaj bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Streda 16.11.2022 6222 / 7446 / 8602 / 10167 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka viedenská Mlieko s medom plnotučné	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie na paprike k prívarkom Omáčka syrová Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 66/82/103/1. 55/75/90/11. 120/140/16. 150/200/20.	1,9 1 1,7 1	Jablkové pyré Piškóty	100/100/1. 20/25/25/3.	1,8 1,3
Štvrtok 17.11.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 18.11.2022 5614 / 7209 / 8761 / 10928 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/3. 10/20/25/3. 150/200/2.	1 7	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj ovocný	180/200/22. 150/190/25. 45/60/75/90 150/200/20.	1 1,3,7 7	Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 14.11.2022 5739 / 6993 / 8206 / 9861 (kJ)				Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Ovocný nápoj	55/65/75/90 20/26/32/40 200/200/200/2.	1 3,7,10
Utorok 15.11.2022 7737 / 10069 / 11669 / 14101 (kJ)				Croasant Mlieko vanilkové plnotučné	150/190/250/3. 150/200/200/2.	1,3,7 7
Streda 16.11.2022 6222 / 7446 / 8602 / 10167 (kJ)				Pečivo tukové Nátierka viedenská Jablkové pyré	50/70/80/100 20/26/32/40 100/100/100/1.	1 7 1,8
Štvrtok 17.11.2022 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Piatok 18.11.2022 5614 / 7209 / 8761 / 10928 (kJ)				Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj s jablkami	55/65/75/90 15/20/25/30 10/20/25/30 200/200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			