

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.04.2021</b> 5875 / 7230 / 8317 / 10148 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
<b>Utorok</b> <b>13.04.2021</b> 7571 / 9520 / 11058 / 13421 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	60/100/12. 15/20/25/3. 150/200/2.	1,3,7 7 7				Chlieb na olovrant Maslo nátierkové Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2.	1 7
<b>Streda</b> <b>14.04.2021</b> 5797 / 7954 / 9118 / 10862 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka syrová pena Mlieko karamelové plnotuč.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7 7				Termizovaný tvarohový dez.	100/100/1.	7
<b>Štvrtok</b> <b>15.04.2021</b> 5167 / 6291 / 7293 / 8883 (kJ)	Puding vanilkový s piškóta.	250/160/1.	7				Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>16.04.2021</b> 5906 / 7229 / 8480 / 10121 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10				Ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.04.2021</b> 5875 / 7230 / 8317 / 10148 (kJ)	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Kuracie stehná na srbský spôsob Slovenská ryža Čaj ovocný	180/200/220/2. 116/132/148/1. 120/140/160/2. 150/200/200/2.	1,9 1 1	Buchta makovka Maslo Džem Mlieko ochutené (rôzne príchute)	55/55/55/55 15/20/25/30 20/26/32/40 150/200/200/2.	1,3,7 7 7
<b>Utorok</b> <b>13.04.2021</b> 7571 / 9520 / 11058 / 13421 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Hovädzie rezne zapekané so syrom Zemiaková kaša I. Kompót miešaný s nálevom Čaj čierny	180/200/220/2. 72/85/98/111 130/195/240/2. 120/140/140/1. 150/200/200/2.	1,3,7,9 1,3,7 7	Anglický rožok Jablkové pyré	70/90/110/140 100/100/100/1.	1,3,7 1,8
<b>Streda</b> <b>14.04.2021</b> 5797 / 7954 / 9118 / 10862 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z červenej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 86/112/148/17. 110/150/170/1. 45/90/90/110 150/200/200/2.	1,7,9 1,7	Varené párky jemné Pečivo tukové Ovocný nápoj multivitamín Ovocie	0/66/76/95 50/70/80/100 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1
<b>Štvrtok</b> <b>15.04.2021</b> 5167 / 6291 / 7293 / 8883 (kJ)	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené I. Čaj čierny Ovocie	180/200/220/2. 150/210/240/2. 130/150/200/2. 150/200/200/2. 100/150/150/2.	1,3,7 1,3	Ruské vajcie Pečivo celozrné Ovocný nápoj multivitamín	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
<b>Piatok</b> <b>16.04.2021</b> 5906 / 7229 / 8480 / 10121 (kJ)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Čaj ovocný	180/200/220/2. 150/190/250/3. 45/60/75/90 100/100/100/1. 150/200/200/2.	1 1,3,7 7 7	Jogurt ovocný Cereálne výrobky	100/100/100/1. 25/33/40/50	7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>			