Názov : **Školská jedáleň pri ZŠ s MŠ Vikartovce**
Adresa : **059 19 Vikartovce 138**

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2017 do 30.06.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.06.2017 **6252 / 7380 / 8800 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko ochutené plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.022-2n	Polievka z vaječnej zápražky Čevabčiči Zemiaky varené s maslom II. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	200/220/25. 55/65/90 150/210/25. 70/70/100 200/200/25.	5.119n 12.008n 16.038n 24.001n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Čaj čierny	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.014n 1.009n
Utorok 27.06.2017 **5912 / 6587 / 8144 (kJ)**	Závin kysnutý s tvarohovou . Mlieko s kávovinovou zmes.	110/110/1. 200/200/2.	20.044n 1.020-2n	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Hovädzí plátok na slanine a horčici Tarhoňa dusená Šalát miešaný Voda s citrónovou šťavou	200/220/25. 110/136/15. 140/170/21. 90/90/120 200/200/25.	5.130n 6.019n 16.017n 24.010n 1.048n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný so sirupom	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.008n
Streda 28.06.2017 **5493 / 6263 / 7363 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko kakaové plnotučné	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.007n 2.076n 1.013-2n	Polievka cícerová s bylinkami Kapusta bulharská Zemiaková kaša II. Voda s mrazenou dreňou	200/220/25. 140/200/24. 200/260/32. 200/200/25.	5.171n 12.016n 16.020n 1.026n	Jablkové pyré	100/100/1.	20.008n
Štvrtok 29.06.2017 **4284 / 5042 / 6158 (kJ)**	Puding kakaový	150/150/2.	20.034n	Polievka paradajková so syrom a ovse. Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža zeleninová Čaj jablkový so škoricou	200/220/25. 102/125/16. 145/175/21. 200/200/25.	5.066n 9.026n 16.015n 1.033n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj bazový	65/75/90 26/32/40 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.032n
Piatok 30.06.2017 **5403 / 6181 / 7462 (kJ)**	Anglické chlebíčky Ovocná šťava	90/110/14. 200/200/2.	2.001n 1.029n	Polievka írska Rezance s makom Mlieko plnotučné	218/239/27. 230/280/32. 200/200/25.	5.040n 13.026n 1.014-2	Jablká	150/150/2.	21.011n

I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : **Mgr.Mária Petrenková**

Hlavný kuchár : **Anna Drevková**