

Dátum	Desiata	HM	AL	Večera	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.06.2020 5941 / 7342 / 8538 / 10189 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Mlieko karamelové plnotuč.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,4,7,10 7				Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 23.06.2020 6868 / 8779 / 10198 / 12147 (kJ)	Závin kysnutý s makovou pl. Mlieko s kávovinovou zmes.	130/200/2. 150/200/2.	1,3,7 7				Jablkové pyré	100/100/1.	1,8
Streda 24.06.2020 6697 / 8278 / 9801 / 11818 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka budapeštianska Mlieko s ovocnou mrazeno.	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10 7				Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha Čaj čierny	55/65/75/9. 15/20/25/3. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 25.06.2020 6196 / 8141 / 9703 / 11890 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7				Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7
Piatok 26.06.2020 5313 / 6581 / 7719 / 9132 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7,10				Školské ovocie	100/150/1.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová			Hlavný kuchár : Anna Drevková					

Dátum	Obed	Hmotnosť	AL	Suchý balíček	Hmotnosť	AL
Pondelok 22.06.2020 5941 / 7342 / 8538 / 10189 (kJ)	Polievka hrstková Bravčový perkelt Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/2. 116/142/168/2. 120/140/165/1. 150/200/200/2.	1,9 1,7 1	Anglický rožok Voda minerálna	70/90/110/140 150/200/200/2.	1,3,7
Utorok 23.06.2020 6868 / 8779 / 10198 / 12147 (kJ)	Polievka zeleninová so sójovými haluškami Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj čierny	180/200/220/2. 190/220/260/2. 50/70/85/100 40/60/80/100 150/200/200/2.	1,3,6,7,9 1,7 1,3,7 1	Nátierka vajíčková Pečivo tukové Jablková šťava 100%	50/80/80/110 50/70/80/100 150/200/200/2.	1
Streda 24.06.2020 6697 / 8278 / 9801 / 11818 (kJ)	Polievka zemiaková Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej .	180/200/220/2. 194/250/286/3. 110/150/170/1. 150/200/200/2.	1,7 1,7	Šalát parížsky Pečivo tukové Jablkové pyré	50/70/80/100 100/100/100/1.	1 1,8
Štvrtok 25.06.2020 6196 / 8141 / 9703 / 11890 (kJ)	Polievka z vaječnej zápražky Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiaková kaša II. Kompót miešaný s nálevom Školské ovocie a ovocná šťava	180/200/220/2. 135/160/180/2. 130/195/240/2. 120/140/140/1. 100/150/150/2.	1,3,7,9 1,7 7	Croasant Školské ovocie a ovocná šťava	180/220/260/3. 150/200/200/2.	1,3,7
Piatok 26.06.2020 5313 / 6581 / 7719 / 9132 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Čaj ovocný Cereálna tyčinka	191/212/233/2. 160/200/240/2. 150/200/200/2. 35/35/35/35	1,7 1,3,7,8	Pečivo tukové Syr tavený črievko Cereálna tyčinka	50/70/80/100 10/20/25/30 35/35/35/35	1 7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Mgr.Pavlina Jakubcová		Hlavný kuchár : Anna Drevková			