

| Dátum                                                                   | Desiata                                                                      | HM                                       | AL               | Obed                                                                                                                                                       | HM                                                                                                  | AL                                            | Olovrant                                                                                  | HM                                                      | AL       |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>31.03.2025</b><br>6127 / 8137 / 9526 / 11765 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Mlieko vanilkové plnotučné       | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>4,7<br>7    | Polievka fazuľová s fliačkami<br>Čevabčiči *<br>Zemiakové pyré I.<br>Zeleninová obloha - cibuľa, horčica<br>Horčica<br>Čaj ovocný<br>Cereálna tyčinka 25g  | 180/200/22.<br>45/55/65/85<br>130/195/24.<br>0/18/27/40<br>0/20/30/50<br>150/200/20.<br>25/25/25/25 | 1,7,9<br>1,10<br>7<br>10<br>10<br><br>1,5,6,8 | Chlieb na olovrant<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Detský čaj čierny bez kofeí.         | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>7   |
| <b>Utorok</b><br><b>01.04.2025</b><br>8311 / 9853 / 10973 / 13066 (kJ)  | Závin kysnutý s makovou pl.<br>Biela káva                                    | 130/200/2.<br>150/200/2.                 | 1,3,7<br>7       | Polievka zemiaková s medvedím cesn.<br>Hovädzí guláš maďarský<br>Knedľa kysnutá<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.<br>Ovocie                          | 180/200/22.<br>94/120/136/.<br>80/90/120/1.<br>150/200/20.<br>75/150/150/.                          | 7<br>1<br>1,3,7                               | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Zeleninová obloha – parad.<br>Detský čaj čierny bez kofeí. | 55/65/75/9.<br>20/25/30/3.<br>45/60/60/8.<br>150/200/2. | 1<br>7   |
| <b>Streda</b><br><b>02.04.2025</b><br>6570 / 8210 / 9406 / 11245 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka avokádová s vajco.<br>Mlieko kakaové plnotučné | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>3,7,10<br>7 | Polievka zeleninová s droždovými halu.<br>Bravčový rezeň belehradský<br>Zemiaky opekané I.<br>Šalát z červenej kapusty<br>Voda s citrónovou šťavou         | 180/200/22.<br>136/182/22.<br>200/240/29.<br>45/90/90/11.<br>150/200/20.                            | 1,3,7,9<br>1                                  | Jablkové pyré                                                                             | 100/100/1.                                              | 1,3,8    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>03.04.2025</b><br>5157 / 6159 / 7001 / 8532 (kJ)   | Puding vanilkový s kompót.                                                   | 250/160/1.                               | 7                | Polievka slovenská šajtlava *<br>Kuracie prsia zapekané so syrom a bro.<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s jablkami<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. | 180/200/22.<br>85/102/125/.<br>110/150/17.<br>55/75/75/10.<br>150/200/20.                           | 1,9<br>1,7                                    | Chlieb na olovrant<br>Nátierka zeleninová letná<br>Čaj ovocný                             | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2.                | 1<br>3,7 |
| <b>Piatok</b><br><b>04.04.2025</b><br>4708 / 7030 / 8131 / 9891 (kJ)    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj ovocný                     | 55/65/75/9.<br>20/26/32/4.<br>150/200/2. | 1<br>7,10        | Juhočeská kulajda<br>Osúch slaný (langoš) so syrom a keču.<br>Tatárska omáčka z jogurtu<br>Jogurt ovocný<br>Čaj ovocný                                     | 180/200/22.<br>0/180/250/3.<br>45/55/65/80<br>100/100/10.<br>150/200/20.                            | 3,7<br>1,3,7<br>7,10<br>7                     | Ovocie                                                                                    | 75/150/15.                                              |          |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí                                     | Vedúci : <b>Mgr.Pavlina Jakubcová</b>                                        |                                          |                  |                                                                                                                                                            | Hlavný kuchár : <b>Anna Drevková</b>                                                                |                                               |                                                                                           |                                                         |          |

**ALERGÉNY:** 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

| Dátum                                                                   | Obed | Hmotnosť | AL | Suchý balíček                                                                          | Hmotnosť                                                                    | AL                      |
|-------------------------------------------------------------------------|------|----------|----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>31.03.2025</b><br>6127 / 8137 / 9526 / 11765 (kJ) |      |          |    | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková<br>Ovocný nápoj<br>Cereálna tyčinka 25g       | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.<br>25/25/25/25                 | 1<br>4,7<br><br>1,5,6,8 |
| <b>Utorok</b><br><b>01.04.2025</b><br>8311 / 9853 / 10973 / 13066 (kJ)  |      |          |    | Buchta plnená<br>Mlieko ochutené                                                       | 110/55/55/55<br>150/200/200/2.                                              | 1,3,7<br>7              |
| <b>Streda</b><br><b>02.04.2025</b><br>6570 / 8210 / 9406 / 11245 (kJ)   |      |          |    | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Šunka<br>Zeleninová obloha – šalát hlávkový<br>Jablkové pyré | 50/70/80/100<br>20/25/30/35<br>10/20/25/30<br>15/20/25/30<br>100/100/100/1. | 1<br>7<br><br>1,3,8     |
| <b>Štvrtok</b><br><b>03.04.2025</b><br>5157 / 6159 / 7001 / 8532 (kJ)   |      |          |    | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka z bravčového mäsa<br>Ovocný nápoj<br>Ovocie    | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.<br>75/150/150/20.              | 1<br>3,7,10             |
| <b>Piatok</b><br><b>04.04.2025</b><br>4708 / 7030 / 8131 / 9891 (kJ)    |      |          |    | Jogurt ovocný<br>Piškóty<br>Croasant                                                   | 100/100/100/1.<br>20/25/25/30<br>110/55/55/55                               | 7<br>1,3<br>1,3,7       |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.